

## Osteopatia, una disciplina globale RISPONDONO GLI ESPERTI A colloquio con Patrizia Fazio

■ L'osteopatia è una disciplina "globale" che cura il paziente nella sua unità. La medicina osteopatica viene spesso, a torto, considerata una medicina "alternativa", quando in realtà è complementare alle altre discipline. Ne parliamo con l'Osteopata Patrizia Fazio: «Non si può prescindere dal considerare l'uomo un'unità biologica: scheletro, muscoli, nervi, organi, visceri, apparato sanguigno, poiché, tutto lavora insieme in perfetto equilibrio, la "salute" è proprio questo...».

Fazio, come si interviene su un paziente per ridare benessere?

«Con la regolazione dei complessi sistemi che risiedono, per la gran parte, nella colonna vertebrale, dove sono presenti i centri nervosi regolatori. L'importanza del benessere della colonna è evidente, non esistono "movimenti sbagliati", a meno che non si subisca un trauma. È quindi molto importante conservare una buona meccanica vertebrale».

C'entra qualcosa la postura?

«Si parla molto oggi di "postura sbagliata", in realtà l'organismo crea degli accomodamenti per poter andare avanti, se si ha mal di schiena si assume una postura antalgica, l'osteopata può correggere le cause del problema, che possono essere molteplici: viscerali, muscolo-tendinee, organiche, scheletriche».

Come affrontate quindi i problemi?

«L'osteopata affronta il problema del paziente cominciando la sua sta-

ria clinica: esami diagnostici, clinici per passare poi alla visita osteopatica. Individuate le cause del problema, l'osteopata le corregge utilizzando esclusivamente "tecniche manuali"».

Quindi non ricorrete a farmaci?

«Non è previsto l'uso di alcun analgesico né di farmaci, il compito di noi osteopati è quello di fornire degli input all'organismo per permettergli di ritrovare l'equilibrio, quindi la salute».

Quando si può ricorrere all'osteopata?

«Si può ricorrere all'osteopata per lombalgie, lombosciatalgie, mal di testa, vertici di distorsioni, vertigini, dolori mestruali, cervicografie e per altri diversi problemi, come per esempio quelli dell'articolazione temporo-mandibolare».

Come viene considerata dai medici italiani l'osteopatia?

«Dopo una lunga diffidenza ora la medicina ufficiale più all'avanguardia si sta aprendo all'osteopatia. A Napoli per esempio, collaboro personalmente con il professor Roberto Magri, chirurgo ortopedico primario dell'ospedale Monaldi».

Un consiglio per i nostri lettori

«È importante rivolgersi ad un osteopata professionista, che abbia perlomeno maturato i sei anni di formazione, come peraltro previsto dai criteri europei».

[www.osteopatiazio.com](http://www.osteopatiazio.com)

### Flash news



### NO SMOKING

Il fumo devasta anche i geni del Dna

Che il fumo fa male lo sanno davvero tutti, fumatori accaniti compresi. Ma ora arriva un'altra drammatica conferma dai ricercatori della Southwest Foundation for Biomedical Research, che hanno portato a termine il più ampio studio del genere realizzato finora. Secondo i ricercatori, oltre ai danni già conosciuti, il fumo da sigarette avrebbe un effetto diretto sul nostro corpo, arrivando ad alterare oltre trecento geni del nostro Dna. I danni avrebbero effetti sulla risposta immunitaria, sull'apoptosi cellulare e sul metabolismo delle sostanze estranee.

## PATRIZIA FAZIO

Osteopata D.O.  
M.R.O.I. (Registro Osteopati Italiani)



ROMA  
PRESSO C.E.R.D.O.  
Via Magliano Sabina 23  
Tel. 06.3234331

NAPOLI  
Via Andrea Doria 40  
(traversa Viale Augusto)  
Mobile: 338.357.1114  
[www.osteopatiazio.it](http://www.osteopatiazio.it)

## CONFERENZA GRATUITA SULLE BALBUZIE

Domenica 12 Settembre ore 15:30

Presso il  
Centro Congressi Cavour  
Via Cavour 50/A Roma  
(zona Termini)

[www.psicodizione.it](http://www.psicodizione.it)  
Tel. 011-9322758