

Andrew Taylor Still

"Per capire completamente il Dott. Still occorre entrare in stretta relazione con lui, solo così il suo carattere si rivela completamente, e possiamo comprendere i suoi insegnamenti".

(E. R. Booth, History of Osteopathy, Press of Jennings and Graham, 1905)

Dunque, chiunque desideri ricercare e cogliere l'anima della filosofia osteopatica deve necessariamente avvicinarsi alla vita del suo fondatore, Andrew Taylor Still, e non di meno considerare il contesto storico in cui l'osteopatia si è sviluppata.



Negli Stati Uniti, in epoca conservatrice, puritana e mentalmente chiusa come il tardo ottocento, "**the Old Doctor**" così era appellato A.T. Still, venne in tutti i modi ostacolato nel diffondere le sue terapie manipolative come metodo di cura. I contrari, a tale forma terapeutica, erano la maggioranza.

Solo dopo anni di pratica, e di risultati positivi, A.T. Still riuscì a convincere la gente sulla reale utilità dell'Osteopatia, e a lui si riconosce non solo il merito di aver scoperto l'Osteopatia, ma soprattutto di aver perseverato, e sviluppato i principi e le pratiche di tale arte in un vero e proprio sistema curativo, autonomo e distinto.

Tuttavia lo stesso A.T. Still scrisse:

"Non ritengo esser l'autore di questa scienza, nessuna mano umana ne ha disposto le sue leggi; non chiedo onore più grande che averla scoperta"¹, anche perché "i principi meccanici su cui l'Osteopatia si basa sono vecchi quanto l'universo."²

"Non cito autori ma il Dio e l'esperienza."³

¹ Still, A. T., [Autobiografia](#), Castello Editore, 2000

² Still, A. T., [Ricerca e pratica](#), Castello Editore, 2000

³ Still, A. T., [Filosofia e Principi Meccanici dell' Osteopatia](#), Castello Editore, 2000

Biografia: le tappe più importanti della vita di Still

Andrew Taylor Still nacque il 6 agosto 1828 a Jonesville, nella contea di Lee, in Virginia. Chiamato Drew dai suoi fratelli, era il terzo di nove figli, nati da Abram Still, un predicatore metodista e medico di frontiera, e Martha Poague Moore. Quattro dei bambini di Martha e Abram diventeranno medici, ed Andrew con il suo fratello più giovane, Thomas, lavoreranno anche come "apprendisti" accanto al padre medico.

1834 (6 anni)

La famiglia Still si trasferì dalla Virginia a New Market, nel Tennessee.

1836 Primavera (8 anni)

Abram Still venne nominato dal Congresso Metodista del Tennessee missionario nel Missouri, e insieme alla sua famiglia dovette affrontare un duro viaggio, circa 700 miglia, per raggiungere la contea di Macon nel Missouri centrale. Attraversò il Kentucky, superò il fiume Ohio, il sud dell'Illinois, fino a St. Louis, e oltrepassò il Mississippi, un viaggio lungo sei settimane, affrontato con sei figli (il più piccolo aveva meno di un anno) in due carri e sei cavalli.

1838 (10 anni)

La prima scoperta nella scienza osteopatica. Andrew, colpito da una forte emicrania, mise una corda fra due alberi in modo da formare un'altalena, poggiò sopra una coperta e si sdraiò per terra utilizzando l'altalena come se fosse un cuscino ondeggiante. Si addormentò, e al risveglio il suo mal di testa era passato.

Solo più tardi, dopo avere fatto importanti studi medici a Kansas City, acquisendo una conoscenza straordinaria in anatomia ed in fisiologia, capì anche che la fune aveva inibito il funzionamento del nervo grande occipitale e permise un rilassamento totale del collo, aveva cioè "sospeso l'attività dei grandi nervi occipitali, armonizzando il flusso di sangue arterioso".

1847 (19 anni)

Andrew decise di arruolarsi nell'esercito e combattere nella guerra fra Stati Uniti e Messico. Il padre si rifiutò di dare il suo consenso, Andrew non aveva ancora raggiunto la maggiore età.

Gennaio 1849 (21 anni)

Andrew si sposò con Mary Margaret Vaughn, ma la sua giovane moglie fu spesso malata e molto cagionevole durante la maggior parte della loro unione. Ciascuna delle sue cinque gravidanze la stressarono fisicamente, indebolendola sempre di più nel corso dei 10 anni di matrimonio.

4 luglio 1849 (21 anni)

L'occupazione principale di Andrew era lavorare "dalla mattina presto alla sera tardi" i suoi 60 acri di terra coltivati a mais. Si comprende perché la sua famiglia subì un forte crollo economico quando una terribile tempesta di grandine distrusse completamente tutto il raccolto, "senza risparmiare una sola pianta".

In quell'anno Still insegnò in autunno e in inverno a scuola, per 15 dollari al mese.

8 Dicembre 1849

Nacque il suo primo figlio, Marusha (1849-1924).

Andrew iniziò un periodo di "apprendistato" con il padre, durò circa due anni. Voleva studiare come medico.

1852-53 (24-25 anni)

Still prestò servizio come giovane chirurgo al Generale John C. Fremont.

12 novembre 1852 (24 anni)

Nacque il suo secondo figlio, Abraham Price (1852-1864).

1853 (25 anni)

Andrew e sua moglie Mary seguirono l'ulteriore trasferimento del Reverendo Abram Still, e sempre insieme si spostarono dal Missouri nella missione di Wakarusa, in Kansas. Qui Still visse per i suoi successivi 22 anni. Il posto si trovava nella riserva indiana della tribù Shawnee, tribù che nel 1784 rapì James Moore IV, padre di Abram, e che uccise i suoi genitori. Il destino assegnò ad Abram il compito di predicare i principi della chiesa metodista, proprio nella riserva Shawnee.

Durante questi anni, Andrew lavorò nei campi e aiutò il padre "nella cura degli indiani". Mentre nella missione di Wakarusa, Andrew imparò a parlare lo Shawnee.

Aprile 1855

Il Dott. Still inizia a pensare "nuovi" metodi di cura, e soprattutto a mettere in discussione la tradizione medica, in particolare dopo le conversazioni con il suo amico e mentore, il Maggiore James B. Abbott.

Dal 1855 ai primi del '900

Still è affascinato dalla tecnologia, dalla meccanica, e studiò per cinque anni anche da ingegnere. Il duro lavoro dei campi e la conduzione della fattoria lo inducono a inventare nuovi mezzi di lavoro che possano facilitare e meno affaticare il "debole braccio destro dell'uomo". Inventò una falciatrice per la raccolta del frumento e una zangola per produrre il burro. Fu tra i promotori della costruzione di una segheria alimentata a vapore, che per cinque anni servì a produrre il legno per la costruzione dell'Università di Baldwin, e di altri edifici necessari per curare coloro che venivano contagiati dalle epidemie di vaiolo e colera.

9 marzo 1855 (27 anni)

Nacque il suo terzo figlio, George, ma morirà dopo un solo giorno.

11 aprile 1856 (28 anni)

Nacque il suo quarto figlio, Susan (1856-1864).

6 ottobre 1857 (29 anni)

Il Dott. Still venne scelto per rappresentare, per cinque anni, la contea di Douglas presso il corpo legislativo del Kansas.

1857 - 1861 (29-33 anni)

Still, attivista anti-schiavista, partecipò alle sanguinarie battaglie tra pro e contro schiavitù, fino a quando il Kansas venne ammesso, nel 1861, come Stato libero nell'unione.

Diventò amico e alleato dei famosi leader anti-schiavisti come John Brown and Jim Lane.

29 luglio 1859 (31 anni)

Nasce il suo quinto figlio, Lorenzo Waugh, ma muore 5 giorni dopo la nascita.

29 settembre 1859

La moglie di Still, Mary Margaret Vaughn, muore. Still rimase con tre figli Marusha (10 anni), Abraham Price (9 anni) e Susan (6 anni).

25 novembre 1860 (32 anni)

Andrew si risposò con una giovane insegnante di ventisei anni, Mary Elvira Turner (1834-1910). Il loro matrimonio durò 50 anni.

Inizio del 1860.

Still ci riferisce di alcune sue prestazioni presso l' Università di Medicina e Chirurgia di Kansas City, in Missouri. Tuttavia, non ci sono testimonianze dell'esistenza di tale università, né delle sue prestazioni.

1861-1864 (33-36 anni)

Il Dott. Still prese parte, saltuariamente, alla Guerra civile, arruolandosi nell'Union Army, nei cui documenti ufficiali risulta registrato come sovrintendente dell'ospedale (simile ad un inserviente o assistente chirurgo), ma Still ci riferisce che lavorò in realtà come chirurgo. Nella sua autobiografia ci racconta del suo dovere come ufficiale della fanteria, ma non del suo ruolo come medico/chirurgo.



6 settembre 1861 (33 anni)

Still si arruolò come Capitano nella nona milizia del Kansas per combattere nella Guerra Civile.

12 settembre 1861

Nacque il suo primo figlio con Mary Elvira, Dudley Turner, che tuttavia morirà dopo 6 settimane.

15 Maggio 1862 (34 anni)

Andrew ritorna a casa ed organizza la compagnia della milizia del Kansas con l'incarico di Capitano, ma alcuni mesi dopo venne nominato Maggiore della diciottesima milizia sotto il General Curtis, fino al 1864. Condusse la sua compagnia, come comandante ufficiale, nelle battaglie contro l'esercito confederato.

13 gennaio 1863 (35 anni)

Nacque il suo secondo figlio con Mary Elvira, Marcia Iona (1863-1864).

1864 (36 anni)

Nella battaglia di Westport, il Maggiore Still soffre di ernia inguinale. Questa lesione fu abbastanza grave da non consentirgli più di lavorare come coltivatore e, per necessità, dedicò più tempo alla sua mansione di medico.

Febbraio 1864

Tre dei figli di Still muoiono di meningite spinale in sole due settimane (Abraham di 11 anni, Susan di sette, e un figlio adottivo di 9 anni il cui nome non è conosciuto). Due settimane dopo la morte dei tre figli, a causa di una polmonite, perse la vita anche la sua figlia più giovane, Marcia Iona. Abraham e Susan erano figli della sua prima unione e Marcia Iona era l'unica figlia del suo secondo

matrimonio.

La tragedia più grande fu che, subito dopo il suo ritorno dalla Guerra Civile, quattro dei suoi figli morirono nel giro di quattro settimane. Still era "straziato e lacerato dal dolore".

7 gennaio 1865 (37 anni)

Nacque il suo terzo figlio con Mary Elvira, Charles Edward (1865-1955).

15 Maggio 1867 (39 anni)

Nascono il suo quarto e quinto figlio, i gemelli Harry Mix (1867-1942) ed Herman Taylor (1867-1941).



1867 (39 anni)

Il padre di Still, Abraham, muore all'età di settantuno anni a causa di una polmonite. Fu questo per Still un ennesimo e grande dolore.

1867

Andrew comincia a studiare lo Spiritualism (una religione razionale basata sulla conoscenza provata che lo spirito dell'uomo sopravvive anche dopo la morte fisica).

15 gennaio 1874 (46 anni)

Nacque il suo sesto bambino, Fred (1874-1894).



1874-1883

Il Dott. Still iniziò a studiare l'ipnosi per la cura della salute.

1874

Il Dott. Still pubblicizzò le sue prestazioni come "A. T. Still, guaritore ipnotico", nel giornale "North Missouri Register".

Una lettera di A. T. Still venne pubblicata in un giornale regionale degli Spiritualist.

Il 22 giugno 1874

Il Dott. Still scrisse "come un colpo di sole la verità intera albeggiò nella mia mente", "ho visto una piccola luce nell'orizzonte della verità", in pratica ho issato "la bandiera dell'Osteopatia".

1874

Il Dott. Still espose le sue nuove idee presso l'Università di Baker, un college metodista, co-fondato anche dal padre Abram. Il Dott. Still e i suoi fratelli contribuirono, anche donando delle terre, alla costruzione dell'Università intorno alla metà del 1850.

In seguito alle sue "rivelazioni", il Dott. Still venne pubblicamente rimosso dalla Chiesa metodista dal ministro di Baldwin, in Kansas. A causa del suo "posare le mani", venne accusato di provare ad emulare Gesù Cristo, venne anche accusato di stregoneria. Fu socialmente e professionalmente ostracizzato, e infine obbligato a trasferirsi con la sua famiglia a Macon, in Missouri, nel 1875.

Novembre 1874

Il fratello più anziano di Still, Edward, si ammalò. Riusciva a fatica a camminare ed era solito far uso di settantacinque bottiglie di morfina all'anno. Il Dott. Still rimase con suo fratello per 3 mesi, lo liberò dall'oppio e successivamente si trasferì a Kirksville, nel Missouri, lasciando la sua famiglia a Macon.

1875 (47 anni)

Il Dott. Still incontrò Robert Harris, un amico devoto ed un insegnante influente.

Still è formalmente iscritto nelle liste di disoccupazione, ma nel 1875 è registrato come macchinista in Kansas.

Maggio 1875

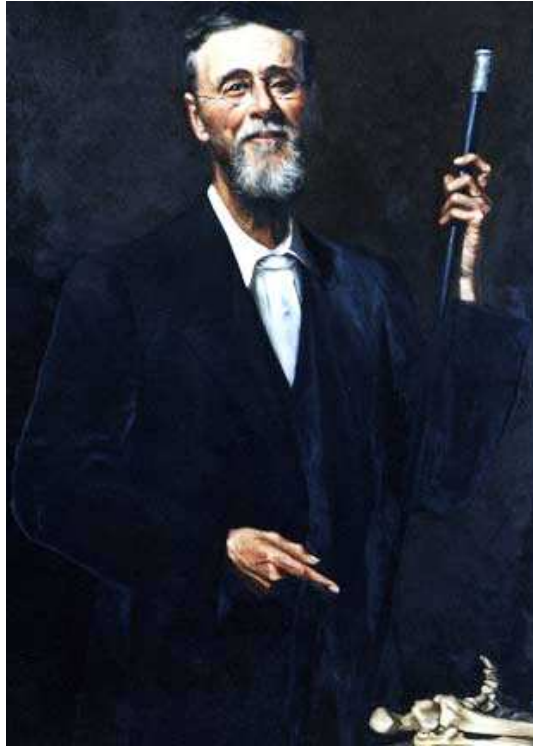
Decide di portarsi la sua famiglia (la moglie e i quattro figli) a Kirksville, a quel tempo, una cittadina di seimila abitanti.

5 gennaio 1876 (48 anni)

Nasce il suo settimo e ultimo figlio, Blanche (1876-1959).

Da settembre 1876 al giugno 1877 (48 anni)

Still si ammalò gravemente di febbre tifoide. Poteva lavorare solo mezza giornata, e per quasi tutto l'anno della sua malattia, la famiglia Still soffrì di molte difficoltà finanziarie.



Dal 1864 fino al 1882

Still e sua moglie Mary Elvira fanno ripetutamente richiesta al governo degli Stati Uniti affinché Andrew ricevesse una pensione per i danni fisici subiti durante la Guerra Civile. Tuttavia, poiché la milizia del Kansas non fece un giuramento ufficiale all'Union Army, le sue richieste di pensione vennero negate.

Inverno 1878/1879

Il Dott. Still venne chiamato nuovamente in Kansas per curare un membro della sua famiglia gravemente malato. "Lo ho curato solo parzialmente con le medicine, ma soprattutto l'ho trattato con i principi dell'Osteopatia".

Dal 1880 fino al 1886 (52-58 anni)

Il Dott. Still lavora come medico errante da una città all'altra del Missouri rurale. Tra queste, Wadesburg, Clinton, Holden, Harrisonville, Palmyra, Kansas City e molte altre. Lasciando Kirksville per molti mesi l'anno.

1883-1890 (55-62 anni)

Ancora si definisce un "veloce aggiusta ossa", non un osteopata.

1885 (57 anni)

Il Dott. Still conia il termine Osteopatia, dopo un confronto e un consiglio ricevuto dal suo amico Dott. Sweet. Prima di questa data Still utilizzava i suoi nuovi principi e pratiche senza avergli dato un nome. Fino al 1890 il Dott. Still, e ancor dopo, si face chiamare "aggiusta ossa".



1886

Il Dott. Still si ritrovò sommerso dal lavoro al punto di potersi permettere di stabilirsi in un posto, così smise di viaggiare e si stabilì a Kirksville.

1 novembre 1892 (64 anni)

Il Dott. Still aprì a Kirksville la prima scuola di Osteopatia: The American School of Osteopathy (ASO). Cinque degli allievi della prima classe erano i suoi figli (Harry, Charlie, Herman, Fred e Blanche) ed uno era il suo fratello più grande, Edward.



Still pubblicò "[La filosofia ed i principi meccanici dell'Osteopatia](#)", ma il testo fu misteriosamente ritirato dal mercato. Solo nel 1902 fu liberamente ridistribuito.

6 giugno 1894 (66 anni)

Subito dopo la laurea della prima classe dell'ASO, Fred (all'età di 20 anni) muore a causa di un grave incidente. Fred era il più studioso e dotato tra i figli di Still, ed entrambi erano particolarmente vicini. La sua morte fu una grande tragedia per Still e per lo sviluppo della professione osteopatica.

Autunno 1894

Iniziò gli studi la seconda classe dell'American School of Osteopathy con 30 studenti.

1896

Il Vermont diventò il primo stato ad autorizzare legalmente il titolo di DO, il secondo fu il Nord Dakota.

1897

Il Missouri rilascia il titolo di DO.

1897 (69 anni)

Venne pubblicata "[Autobiography](#)" di A. T. Still. Una seconda edizione, ampliata, è pubblicata nel 1908.

1899 (71 anni)

Venne pubblicata "[Philosophy of Osteopathy](#)" di A. T. Still

1903 (75 anni)

Il Dott. Still presenziò alla riunione del Mississippi Valley Spiritualist Association, a Clinton in Iowa.

1906 (78 anni)

La salute del Dott. Still comincia ad indebolirsi.



1907 (79 anni)

Il Dott. Still iniziò a studiare e a praticare la meditazione come metodo per ottenere le risposte alle domande filosofiche.

1910 (82 anni):

Venne pubblicata "[Research and Practice](#)" di A.T.Still.

28 Maggio 1910 (82 anni)

Raggiunge i cinquant'anni di nozze con Mary Elvira.

12 dicembre 1917

Andrew Taylor Still muore all'età di 89 anni a Kirksville, in Missouri.